

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024

	2ª FEIRA - 01/Abr	3ª FEIRA – 02/Abr	4ª FEIRA – 03/Abr	5ª FEIRA – 04/Abr	6ª FEIRA – 05/Abr
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Banana	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Mamão e abacate	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Melão
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura	Arroz e feijão carioca, abóbora cabotiá refogada, carne de gado ao molho e salada de pepino	Arroz, feijão preto, omelete e salada de alface com rúcula	Arroz e feijão carioca, bolinho de carne assado com legumes (tomate, cebola, alho, tempero verde, milho e ervilha) e salada de couve ou almeirão	Arroz e feijão preto, filé de tilapia empanado e assado e salada de alface
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Laranja	Pera	Manga	Caqui	Mexerica ou pokan
Jantar (15:30hs)	Carreteiro de legumes (alho, cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e salada de acelga	Sopa de ervilha com legumes (cebola, tomate, abobrinha, cenoura, milho, e cheiro verde), carne e macarrão	Arroz branco, purê de batata, peito de frango ao molho e salada de repolho roxo com abacaxi	Sopa de lentilha (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Macarrão com carne moída e salada de repolho com cenoura e gergelim
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia
(Kcal)

795,34

PTN (g)

10% a 15% do VET

23g

12%

LPD (g)

25% a 35% do VET

26g

30%

CHO (g)

55% a 65% do VET

118g

60%

Ca

(mg)

109,04

Fe

(mg)

4,82

Vit. A

(mcg)

440,07

Vit. C

(mg)

57,63

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024

	2ª FEIRA - 08/Abr	3ª FEIRA – 09/Abr	4ª FEIRA – 10/Abr	5ª FEIRA – 11/Abr	6ª FEIRA – 12/Abr
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Pêra	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Banana	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Mamão
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de pepino	Arroz e feijão preto, legumes refogados (repolho, cenoura, chuchu, batata, alho, cebola, e cheiro verde), carne suína acebolada e salada de beterraba	Arroz e feijão carioca, coxa e sobrecoxa assada e salada de alface com manga	Arroz e feijão preto, macarrão ao alho e óleo, peito de frango ao molho e salada de brócolis ou couve flor	Arroz e feijão carioca, farofa de legumes (cenoura, cebola, milho, ervilha, tomate) e ovo e salada de couve com tomate
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Melancia	Laranja	Manga	Mexerica ou pokan	Melancia
Jantar (15:30hs)	Sopa de batata com legumes (cebola, tomate, cenoura, abrobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Galinhada e salada de acelga	Arroz branco, polenta, carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura	Sopa de frango com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), e macarrão	Macarronada e salada de repolho
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	779,69	23g 12%	24g 28%	118g 61%	108,10	4,49	116,78	51,14

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024

	2ª FEIRA - 15/Abr	3ª FEIRA – 16/Abr	4ª FEIRA – 17/Abr	5ª FEIRA – 18/Abr	6ª FEIRA – 19/Abr
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Banan	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Mamão
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata doce cozida, carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura	Arroz, feijão preto, panqueca com carne moída e salada acelga com pimentão	Arroz, feijão preto, abobrinha refogada, carne suína acebolada e salada de alface com rúcula	Arroz e feijão carioca, peito de frango empanado e assado e salada de agrião ou alface	Arroz e feijão preto, mandioca cozida, carne de gado ao molho e salada de chuchu com cenoura
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Laranja	Melancia	Manga	Caqui	Melancia
Jantar (15:30hs)	Sopa de mandioca com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Carreteiro de legumes (alho, cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e repolho roxo com tomate	Arroz branco, purê de batata, carne de frango ao molho e salada de agrião ou almeirão	Sopa de feijão com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Macarrão com carne moída e salada repolho roxo
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia
(Kcal)

779,91

PTN (g)

10% a 15% do VET

24g

12%

LPD (g)

25% a 35% do VET

25g

29%

CHO (g)

55% a 65% do VET

116g

60%

Ca

(mg)

107,01

Fe

(mg)

4,64

Vit. A

(mcg)

439,02

Vit. C

(mg)

49,15

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024

	2ª FEIRA - 22/Abr	3ª FEIRA – 23/Abr	4ª FEIRA – 24/Abr	5ª FEIRA – 25/Abr	6ª FEIRA – 26/Abr
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pera	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Banana e abacate	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Mamão
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de pepino	Arroz e feijão preto, omelete e salada de repolho roxo com abacaxi	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa assada e salada de alface com manga	Arroz e feijão preto, macarrão ao alho e óleo, carne de gado ao molho e salada de couve flor ou brocolis	Arroz e feijão carioca, farofa de legumes (cenoura, cebola, milho, ervilha, tomate) e ovo e salada de couve com tomate
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Melão	Laranja	Uva	Mexerica ou pokan	Melancia
Jantar (15:30hs)	Sopa de frango com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão	Galinhada e salada de acelga	Arroz branco, polenta com carne moída e salada de repolho	Sopa de ervilha com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Macarronada e salada de alface
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	752,19	22g	25g	112g	96,88	4,42	118,30	46,48
		12%	30%	60%				

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
 PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ASILDA RÖPKE
 ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**
 ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024

	2ª FEIRA - 29/Abr	3ª FEIRA – 30/Abr			
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	FERIADO	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã			
Almoço (10:20hs até 11:10hs)		Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada de repolho roxo			
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	FERIADO	Laranja			
Jantar (15:30hs)		Galinhada e salada de acelga			
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C
	(Kcal)	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
	669,19	21g 13%	19g 25%	105g 63%	64,78	3,07	75,76	55,67

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900