

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ASILDA RÖPKE
ETAPA DE ENSINO: INFANTIL I, II e III (1-4 anos)
ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2024

			4ª FEIRA – 01/Maio	5ª FEIRA – 02/Maio	6ª FEIRA – 03/Maio
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)			FERIADO	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Banana	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Pêra
Almoço (10:20hs até 11:10hs)				Arroz Macarrão com carne moída e salada de acelga	Arroz e feijão preto, abóbora cabotiá refogada, carne suína em tiras e salada de repolho
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)			FERIADO	Caqui	Manga
Jantar (15:30hs)				Sopa de frango com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), e macarrão	Arroz, polenta com peito de frango ao molho e salada de beterraba
ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C
	(Kcal)	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
	960,34	27g	33g	141g	102,69	4,38	124,34	45,72
	12%	31%	59%					

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2024

	2ª FEIRA – 06/Maio	3ª FEIRA – 07/Maio	4ª FEIRA – 08/Maio	5ª FEIRA – 09/Maio	6ª FEIRA – 10/Maio
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Abacate e mamão	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Manga	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Pêra
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempeiro verde), carne moída ao molho e salada de pepino	Arroz e feijão carioca, bolinho de carne assado com legumes (tomate, cebola, cenoura, alho, milho e ervilha) e salada de repolho	Arroz e feijão preto, mandioca cozida, carne de gado ao molho e salada de alface com rúcula	Arroz e feijão carioca, filé de tilapia empanado e assado e salada de brócolis	Arroz e feijão preto, omelete e salada de couve flor e chuchu
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Laranja	Melancia	Pokan/Mexerica	Banana e kiwi	Uva e abacaxi Perola
Jantar (15:30hs)	Carreteiro com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e salada de acelga com pimentão	Arroz branco, purê de batata, peito de frango ao molho e salada de cenoura ralada	Sopa de feijão com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), frango e macarrão	Macarrão com carne moída e salada de alface	Sopa de abobora cabotia com legumes (cebola, tomate, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia
(Kcal)

974,36

PTN (g)

10% a 15% do VET

32g

13%

LPD (g)

25% a 35% do VET

33g

30%

CHO (g)

55% a 65% do VET

140g

58%

Ca

(mg)

151,01

Fe

(mg)

6,73

Vit. A

(mcg)

829,60

Vit. C

(mg)

64,67

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2024

	2ª FEIRA - 13/Maio	3ª FEIRA – 14/Maio	4ª FEIRA – 15/Maio	5ª FEIRA – 16/Maio	6ª FEIRA – 17/Maio
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Banana	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Manga	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Pêra
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata doce cozida, carne moída ao molho e salada acelga	Arroz, feijão preto, farofa de legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde) e ovo e salada de beterraba	Arroz, feijão preto, legumes refogados (abobrinha, repolho, cenoura, cebola, batata, alho e cheiro verde), carne suína acebolada e salada de alface com rúcula	Arroz e feijão carioca, panqueca com carne moída e salada de alface	Arroz e feijão preto, coxa e sobrecoxa assada e salada de repolho roxo com abacaxi
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Laranja	Melancia	Pokan/Mexerica	Caqui e uva	Melancia
Jantar (15:30hs)	Sopa de lentilha com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Galinhada e salada de pepino	Macarrão com carne moída e salada de almeirão	Sopa de ervilha com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Arroz, polenta com carne moída e salada de chuchu com cenoura
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	941,79	30g	31g	138g	121,90	5,78	762,08	47,11
		13	30%	59%				

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2024

	2ª FEIRA - 20/Maio	3ª FEIRA – 21/Maio	4ª FEIRA – 22/Maio	5ª FEIRA – 23/Maio	6ª FEIRA – 24/Maio
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Banana e abacate	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Manga	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Mamão
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura e gergelim	Arroz e feijão carioca, omelete e salada de repolho roxo com abacaxi	Arroz e feijão preto, macarrão ao alho e óleo, carne de gado ao molho e salada de alface com rúcula	Arroz e feijão carioca, abobrinha refogada, carne suína em tiras e salada de brócolis.	Arroz e feijão preto, mandioca cozida, carne de gado ao molho e salada de agrião ou almeirão
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Laranja	Melancia	Banana e Kiwi	Mexerica ou pokan	Melancia
Jantar (15:30hs)	Sopa de batata com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) frango e macarrão	Carreteiro com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e salada de alface	Sopa de feijão com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) carne e macarrão	Sopa de frango com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão	Arroz branco, purê de batata e peito de frango ao molho com salada de alface
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia
(Kcal)

984,78

PTN (g)

10% a 15% do VET

32g

13%

LPD (g)

25% a 35% do VET

36g

33%

CHO (g)

55% a 65% do VET

137g

55%

Ca

(mg)

145,81

Fe

(mg)

6,48

Vit. A

(mcg)

795,81

Vit. C

(mg)

55,61

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ASILDA RÖPKE
ETAPA DE ENSINO: INFANTIL I, II e III (1-4 anos)
ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2024

	2ª FEIRA - 27/Maio	3ª FEIRA – 28/Maio	4ª FEIRA – 29/Maio	5ª FEIRA – 30/Maio	6ª FEIRA – 31/Maio
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Mamão	FERIADO	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada de chuchu com cenoura	Arroz e feijão carioca, peito de frango empanado e assado e salada de beterraba	Arroz e feijão preto, abobora cabotia refogada, iscas de carne bovina e salada de agrião ou almeirão		Arroz, batata doce cozida, carne moída ao molho e salada de alface com manga
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Laranja	Melancia	Banana	FERIADO	Melancia
Jantar (15:30hs)	Sopa de lentilha com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) carne e macarrão	Macarrão com carne moída e salada de alface	Sopa de frango com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão		Galinhada e salada de repolho roxo
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C
	(Kcal)	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
	874,67	27,25	30,25g	124,25g	103,02	5	154,63	49
		12%	30%	57%				

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900