

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS
ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)
MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental
ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL

MAIO/2024

| | | | 4ª FEIRA – 01/maio | 5ª FEIRA – 02/maio | 6ª FEIRA – 03/maio |
|---|-----------------------|--|---------------------------|---|-------------------------------------|
| Tipo de Refeição | | | FERIADO | Sopa de legumes (cebola, tomate, abobrinha, cenoura e cheiro verde), carne de frango e macarrão | Bolo de fubá Suco Fruta: Maçã |
| Horário | | | | Fruta: Caqui | |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | Energia (Kcal) | | PTN (g) | LPD (g) | CHO (g) |
| | | | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | 55% a 65% do VET |
| | 389,96 | | 12g | 12g | 61g |
| | | | 12% | 28% | 62% |

Daiane

Jaqueline

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES – Nutricionista CRN/8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)

MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental

ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL

MAIO/2024

| | 2ª FEIRA – 06/maio | 3ª FEIRA – 07/maio | 4ª FEIRA – 08/maio | 5ª FEIRA – 09/maio | 6ª FEIRA – 10/maio |
|-------------------------|--|---|---|---|---|
| Tipo de Refeição | Macarronada com carne moída Salada de acelga com pimentão | Arroz com feijão preto Farofa de legumes (cebola, tomate, abobrinha, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e ovo | Pão integral com doce de frutas Café com leite | Arroz com feijão carioca Filé de peito de frango empanado e assado Salada de couve com tomate | Carreteiro com legumes (cebola, tomate, abobrinha, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e carne de gado em cubos |
| Horário | Fruta: Laranja | Salada de beterraba | Fruta: Mamão | | Salada de alface com almeirão |

| Composição Nutricional (Média Semanal) | Energia (Kcal) | PTN (g) | LPD (g) | CHO (g) |
|---|-------------------|------------------|------------------|------------------|
| | | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | 55% a 65% do VET |
| | 389,39 | 14g | 13g | 55g |
| | | 15% | 30% | 57% |

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES – Nutricionista CRN/8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)

MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental

ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL

MAIO/2024

| | 2ª FEIRA – 13/maio | 3ª FEIRA – 14/maio | 4ª FEIRA – 15/maio | 5ª FEIRA – 16/maio | 6ª FEIRA – 17/maio | | |
|---|---|--|---|--|-----------------------------------|-------------------------|--|
| Tipo de Refeição | Sopa de lentilha com legumes (cebola, tomate, abobrinha, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) carne de frango e macarrão | Arroz branco Polenta com carne moída ao molho Salada de pepino | Sagu com polpa de uva Biscoito de água e sal | Arroz com feijão preto Omelete Salada de alface e rúcula | Galinhada Salada de couve-flor | | |
| Horário | Fruta: Maçã | | Fruta: Melância | | | | |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | Energia (Kcal) | PTN (g) | | LPD (g) | | CHO (g) | |
| | | 10% a 15% do VET | | 15% a 30% do VET | | 55% a 65% do VET | |
| | | 393,70 | 13g | 13g | 58g | | |
| | | 13% | 29% | 59% | | | |

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES – Nutricionista CRN/8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS
ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)
MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental
ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL

MAIO/2024

| | 2ª FEIRA – 20/maio | 3ª FEIRA – 21/maio | 4ª FEIRA – 22/maio | 5ª FEIRA – 23/maio | 6ª FEIRA – 24/maio |
|---|------------------------------|---|-------------------------|---|--|
| Tipo de Refeição | ESTUDO E PLANEJAMENTO | Macarronada com carne moída Salada de repolho roxo com abacaxi | Cuca Chá | Arroz com feijão carioca Carne suína acebolada e refogada Farinha de mandioca Salada de couve/brócolis | Arroz branco Batata doce cozida Carne moída ao molho Salada de alface com manga |
| Horário | | | Fruta: Mexerica/Pokan | | |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | Energia (Kcal) | PTN (g) | LPD (g) | CHO (g) |
| | | | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | 55% a 65% do VET |
| | | | 13g | 12g | 86g |
| | | | 12% | 27% | 62% |

Daiane

Jaqueline

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES – Nutricionista CRN/8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS
ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)
MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental
ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL

MAIO/2024

| | 2ª FEIRA – 27/maio | 3ª FEIRA – 28/maio | 4ª FEIRA – 29/maio | 5ª FEIRA – 30/maio | 6ª FEIRA – 31/maio | |
|---|---|---|--|-------------------------|---|-------------------------|
| Tipo de Refeição | Sopa de legumes (cebola, tomate, abobrinha, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne moída e macarrão | Arroz com feijão carioca Omelete Salada de pepino | Bolo Salgado com legumes (cebola, tomate, abobrinha, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) Suco | FERIADO | Macarrão com carne moída Salada de alface / rúcula | |
| Horário | Fruta: Melão | | Fruta: Maçã ou Caqui | | | |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | Energia (Kcal) | PTN (g) | | LPD (g) | | CHO (g) |
| | | 10% a 15% do VET | | 15% a 30% do VET | | 55% a 65% do VET |
| | | 389,01 | 14g | 13,2g | 54g | |
| | | 15% | 30% | 57% | | |

Daiane

Jaqueline

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES – Nutricionista CRN/8: 6.900