

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2024

	2ª FEIRA – 03/Junho	3ª FEIRA – 04/Junho	4ª FEIRA – 05/Junho	5ª FEIRA – 06/Junho	6ª FEIRA – 07/Junho
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Abacate e mamão	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Banana	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Pêra
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata doce cozida, carne moída ao molho e salada acelga	Arroz com feijão preto, legumes refogados (abobrinha, repolho, cenoura, cebola, batata, alho e cheiro verde), carne suína acebolada e salada de beterraba	Arroz com feijão carioca, farofa de legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde) e ovo e salada de alface com rúcula	Arroz com feijão preto, filé de tilápia empanado e assado e salada de almeirão ou agrião	Arroz com feijão carioca, abóbora cabotiá refogada, carne suína em tiras e salada de repolho
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Laranja	Melancia	Pokan/mexerica	Caqui	Manga
Jantar (15:30hs)	Sopa de lentilha com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Galinhada e salada de repolho com cenoura e gergelim	Arroz, polenta com carne moída e salada de chuchu com cenoura	Sopa de frango com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), e macarrão	Macarronada e salada de alface com manga
ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia

(Kcal)

895,11

PTN (g)

10% a 15% do VET

28g

12%

LPD (g)

25% a 35% do VET

30g

31%

CHO (g)

55% a 65% do VET

131g

58%

Ca

(mg)

119,73

Fe

(mg)

5,90

Vit. A

(mcg)

88,19

Vit. C

(mg)

40,28

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2024

	2ª FEIRA – 10/Junho	3ª FEIRA – 11/Junho	4ª FEIRA – 12/Junho	5ª FEIRA – 13/Junho	6ª FEIRA – 14/Junho
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Abacate e mamão	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Manga	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Pêra
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de pepino	Arroz com feijão carioca, bolinho de carne assado com legumes (tomate, cebola, cenoura, alho, milho e ervilha) e salada de repolho	Arroz com feijão preto, legumes refogados (abobrinha, repolho, cenoura, cebola, batata, alho e cheiro verde), carne de gado ao molho e salada de alface com rúcula	Arroz com feijão carioca, filé de peito sassami empanado e assado e salada de almeirão ou agrião	Arroz com feijão preto, omelete e salada de couve flor e chuchu
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Laranja	Melancia	Pokan/Mexerica	Banana e kiwi	Uva e abacaxi Perola
Jantar (15:30hs)	Carreteiro com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e salada de acelga com pimentão	Arroz branco, purê de batata, peito de frango ao molho e salada de cenoura ralada	Sopa de feijão com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), frango e macarrão	Macarrão com carne moída e salada de alface	Sopa de abobora cabotia com legumes (cebola, tomate, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	819,38	25g 12%	27g 30%	120g 59%	116,19	5,55	128,59	52,98

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ASILA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2024

	2ª FEIRA – 17/Junho	3ª FEIRA – 18/Junho	4ª FEIRA – 19/Junho	5ª FEIRA – 20/Junho	6ª FEIRA – 21/Junho
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Banana	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Manga	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Pêra
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada acelga	Arroz com feijão carioca, farofa de legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde) e ovo e salada de beterraba	Arroz com feijão preto, coxa e sobrecoxa assada e salada de repolho roxo com abacaxi	Arroz com feijão carioca, panqueca com carne moída e salada de alface	Arroz com feijão preto, farinha de mandioca, carne suína acebolada e salada de alface com rúcula
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Laranja	Melancia	Pokan/Mexerica	Caqui e uva	Melancia
Jantar (15:30hs)	Sopa de lentilha com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Galinhada e salada de pepino	Macarrão com carne moída e salada de almeirão	Sopa de ervilha com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Arroz, polenta com carne moída e salada de chuchu com cenoura
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia
(Kcal)

810,63

PTN (g)

10% a 15% do VET

24g

12%

LPD (g)

25% a 35% do VET

27g

30%

CHO (g)

55% a 65% do VET

120g

59%

Ca

(mg)

101,96

Fe

(mg)

4,78

Vit. A

(mcg)

116,19

Vit. C

(mg)

42,76

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2024

	2ª FEIRA – 24/Junho	3ª FEIRA – 25/Junho	4ª FEIRA – 26/Junho	5ª FEIRA – 27/Junho	6ª FEIRA – 28/Junho
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Banana e abacate	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Manga	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Mamão
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura e gergelim	Arroz com feijão carioca, omelete e salada de repolho roxo com abacaxi	Arroz com feijão preto, macarrão ao alho e óleo, carne de gado ao molho e salada de alface com rúcula	Arroz com feijão carioca, abobrinha refogada, carne suína em tiras e salada de brócolis	Arroz com feijão preto, batata cozida, carne de gado ao molho e salada de agrião ou almeirão
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Laranja	Melancia	Banana e Kiwi	Mexerica ou pokan	Melancia
Jantar (15:30hs)	Sopa de batata com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) frango e macarrão	Carreteiro com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e salada de alface	Sopa de feijão com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) carne e macarrão	Sopa de frango com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão	Arroz branco, batata doce cozida e peito de frango ao molho com salada de alface
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia
(Kcal)

782,47

PTN (g)

10% a 15% do VET

24g

13%

LPD (g)

25% a 35% do VET

27g

31%

CHO (g)

55% a 65% do VET

111g

57%

Ca

(mg)

107,85

Fe

(mg)

4,62

Vit. A

(mcg)

142,40

Vit. C

(mg)

52,51

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900