

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**NOVA SANTA ROSA**  
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

## JULHO/2024

|   | 2ª FEIRA – 01/Julho  | 3ª FEIRA – 02/Julho  | 4ª FEIRA – 03/Julho  | 5ª FEIRA – 04/Julho   | 6ª FEIRA – 05/Julho  |
|---|--|--|--|---|--|
| <b>Café da Manhã</b><br>(08:20hs até 09:10hs) | Pão caseiro com manteiga<br>Chá sem açúcar<br>Maçã   | Pão caseiro com manteiga<br>Suco de uva sem açúcar<br>Melão  | Pão caseiro com manteiga<br>Chá sem açúcar<br>Abacate e mamão                                  | Pão caseiro com manteiga<br>Suco de uva sem açúcar<br>Banana  | Pão caseiro com manteiga<br>Chá sem açúcar<br>Pêra   |
| <b>Almoço</b><br>(10:20hs até 11:10hs)        | Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura e gergilim | Arroz com feijão carioca, farofa de legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde) e ovo e salada de repolho roxo com abacaxi | Arroz com feijão preto, mandioca cozida, carne de gado ao molho e salada de almeirão ou agrião | Arroz com feijão carioca, filé de tilápia empanado e assado e salada de alface com rúcula   | Arroz e feijão preto, legumes refogados (repolho, cenoura, chuchu, batata, alho, cebola, e cheiro verde), carne suína acebolada e salada de acelga |
| <b>A partir das 12hs</b>                      | Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)  |  |  |   |  |
| <b>Lanche</b> (15:30hs)                       | Laranja  | Melancia   | Pokan/mexerica   | Caqui   | Manga  |
| <b>Jantar</b><br>(15:30hs)                    | Sopa de frango com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), e macarrão                                   | Macarrão com carne moída e salada de alface  | Arroz, polenta com carne moída e salada de cenoura ralada                                      | Carreteiro de legumes (alho, cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e salada de chuchu com cenoura | Sopa de feijão com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne de frango e macarrão                         |
| <b>Ceia</b> (17:00hs)                         | OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI  |  |  |   |  |

Composição Nutricional  
(Média Semanal)

Energia  
(Kcal)

818,46

PTN (g)

10% a 15% do VET

27g

13%

LPD (g)

25% a 35% do VET

28g

31%

CHO (g)

55% a 65% do VET

117g

57%

Ca

(mg)

130,60

Fe

(mg)

5,22

Vit. A

(mcg)

958,34

Vit. C

(mg)

42,66

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**NOVA SANTA ROSA**  
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

**JULHO/2024**

|   | 2ª FEIRA – 08/Julho   | 3ª FEIRA – 09/Julho   | 4ª FEIRA – 10/Julho   | 5ª FEIRA – 11/Julho  | 6ª FEIRA – 12/Julho  |
|---|---|---|---|--|--|
| <b>Café da Manhã</b><br>(08:20hs até 09:10hs) | Pão caseiro com manteiga<br>Chá sem açúcar<br>Maçã  | Pão caseiro com manteiga<br>Suco de uva sem açúcar<br>Melão   | Pão caseiro com manteiga<br>Chá sem açúcar<br>Abacate e mamão                                     | Pão caseiro com manteiga<br>Suco de uva sem açúcar<br>Banana   | Pão caseiro com manteiga<br>Chá sem açúcar<br>Pêra                               |
| <b>Almoço</b><br>(10:20hs até 11:10hs)        | Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada de acelga   | Arroz com feijão carioca, bolinho de carne assado com legumes (tomate, cebola, cenoura, alho milho e ervilha) e salada de repolho | Arroz com feijão preto, carne suína acebolada, farinha de mandioca e salada de almeirão ou agrião | Arroz com feijão carioca, filé de peito sassami empanado e assado e salada de alface com rúcula                  | Arroz com feijão preto, coxa e sobrecoxa assada e salada de rabanete ou brócolis |
| <b>A partir das 12hs</b>                      | Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)   |   |   |  |  |
| <b>Lanche</b> (15:30hs)                       | Laranja   | Melancia  | Pokan/mexerica  | Caqui  | Melancia   |
| <b>Jantar</b><br>(15:30hs)                    | Sopa de abóbora com legumes (cebola, tomate, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) carne de gado e macarrão | Galinhada com salada de alface  | Macarrão com carne moída e salada de chuchu com cenoura   | Sopa de ervilha com legumes (alho, cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), frango e macarrão | Arroz branco, polenta com carne moída ao molho e salada de repolho               |
| <b>Ceia</b> (17:00hs)                         | OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI   |   |   |  |  |

Composição Nutricional  
(Média Semanal)

Energia  
(Kcal)

704,87

PTN (g)

10% a 15% do VET

21g

12%

LPD (g)

25% a 35% do VET

25g

32%

CHO (g)

55% a 65% do VET

100g

57%

Ca

(mg)

86,41

Fe

(mg)

4,11

Vit. A

(mcg)

59,73

Vit. C

(mg)

33,43

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**NOVA SANTA ROSA**  
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

**JULHO/2024**

|   | 2ª FEIRA – 15/Julho  | 3ª FEIRA – 16/Julho   | 4ª FEIRA – 17/Julho   | 5ª FEIRA – 18/Julho  | 6ª FEIRA – 19/Julho   |
|---|--|---|---|--|---|
| <b>Café da Manhã</b><br>(08:20hs até 09:10hs) | Pão caseiro com manteiga<br>Chá sem açúcar<br>Maçã   | Pão caseiro com manteiga<br>Suco de uva sem açúcar<br>Melão   | Pão caseiro com manteiga<br>Chá sem açúcar<br>Abacate e mamão   | Pão caseiro com manteiga<br>Suco de uva sem açúcar<br>Banana   | Pão caseiro com manteiga<br>Chá sem açúcar<br>Pêra  |
| <b>Almoço</b><br>(10:20hs até 11:10hs)        | Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura e gergilim | Arroz com feijão carioca, macarrão ao alho e óleo, carne de gado ao molho e salada de chuchu com cenoura                      | Arroz com feijão preto, abobrinha refogada, carne suína em tiras e salada alface com manga  | Arroz com feijão carioca, panqueca com carne moída e salada de almeirão e agrião                           | Arroz com feijão preto, legumes refogados (abobrinha, repolho, cenoura, cebola, batata, alho e cheiro verde), carne de gado ao molho e salada de acelga |
| <b>A partir das 12hs</b>                      | Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)  |   |   |  |   |
| <b>Lanche</b> (15:30hs)                       | Laranja bem picada   | Melancia bem picada   | Pokan/mexerica bem picada   | Caqui bem picada   | Manga bem picada  |
| <b>Jantar</b><br>(15:30hs)                    | Arroz branco, purê de batata, peito de frango ao molho e salada de cenoura ralada  | Sopa de feijão com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) carne e macarrão | Carreteiro de legumes (alho, cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e salada de chuchu com cenoura | Sopa de frango com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), e macarrão | Macarrão com carne moída e salada de brócolis ou couve-flor   |
| <b>Ceia</b> (17:00hs)                         | OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI  |   |   |  |   |

**Composição Nutricional**  
(Média Semanal)

**Energia**

**(Kcal)**

**706,28**

**PTN (g)**

**10% a 15% do VET**

**22g**

**13%**

**LPD (g)**

**25% a 35% do VET**

**25g**

**31%**

**CHO (g)**

**55% a 65% do VET**

**101g**

**57%**

**Ca**

**(mg)**

**104,70**

**Fe**

**(mg)**

**4,74**

**Vit. A**

**(mcg)**

**118,94**

**Vit. C**

**(mg)**

**33,99**

**DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486**

**JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900**

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**NOVA SANTA ROSA**  
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

## JULHO/2024

|   | 2ª FEIRA – 22/Julho   | 3ª FEIRA – 23/Julho   | 4ª FEIRA – 24/Julho   | 5ª FEIRA – 25/Julho   | 6ª FEIRA – 26/Julho   |
|---|---|---|---|---|---|
| <b>Café da Manhã</b><br>(08:20hs até 09:10hs) | Pão caseiro com manteiga<br>Chá sem açúcar<br>Melão               | Pão caseiro com manteiga<br>Suco de uva sem açúcar<br>Maçã                                  | Pão caseiro com manteiga<br>Chá sem açúcar<br>Banana e abacate  | Pão caseiro com manteiga<br>Suco de uva sem açúcar<br>Manga                                   | Pão caseiro com manteiga<br>Chá sem açúcar<br>Mamão   |
| <b>Almoço</b><br>(10:20hs até 11:10hs)        | Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada de acelga     | Arroz com feijão preto, macarrão ao alho e óleo e carne de gado ao molho e salada de pepino | Arroz com feijão carioca, omelete e salada de alface  | Arroz com feijão preto, abobrinha refogada, carne suína em tiras e salada de couve com tomate | Arroz e feijão carioca, nhoque, carne de gado ao molho e salada de alface   |
| <b>A partir das 12hs</b>                      | Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)         |   |   |   |   |
| <b>Lanche</b> (15:30hs)                       | Laranja   | Melancia  | Melão e Kiwi  | Mexerica ou pokan   | Pêra e uva  |
| <b>Jantar</b><br>(15:30hs)                    | Arroz, polenta com carne moída e repolho                          | Macarronada e salada de almeirão  | Sopa de lentilha com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) carne e macarrão | Galinhada e salada de acelga  | Sopa de ervilha com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) frango e macarrão |
| <b>Ceia</b> (17:00hs)                         | OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI |   |   |   |   |

Composição Nutricional  
(Média Semanal)

Energia  
(Kcal)

818,98

PTN (g)

10% a 15% do VET

25g

12%

LPD (g)

25% a 35% do VET

29g

32%

CHO (g)

55% a 65% do VET

116g

57%

Ca

(mg)

122,28

Fe

(mg)

5,48

Vit. A

(mcg)

741,66

Vit. C

(mg)

62,62

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**NOVA SANTA ROSA**  
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

## JULHO/2024

|   | 2ª FEIRA – 29/Julho  | 3ª FEIRA – 30/Julho  | 4ª FEIRA – 31/Julho   |  |  |
|---|--|--|---|--|--|
| <b>Café da Manhã</b><br>(08:20hs até 09:10hs) | Pão caseiro com manteiga<br>Chá sem açúcar<br>Maçã   | Pão caseiro com manteiga<br>Suco de Uva Integral sem açúcar<br>Melão   | Pão caseiro com manteiga<br>Chá sem açúcar<br>Banana e abacate  |  |  |
| <b>Almoço</b><br>(10:20hs até 11:10hs)        | Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura e gergilim     | Arroz e feijão preto, coxa e sobrecoxa assada e salada de beterraba  | Arroz com feijão carioca, macarrão ao alho e óleo, carne de gado ao molho e salada de alface com rúcula |  |  |
| <b>A partir das 12hs</b>                      | Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)  |  |   |  |  |
| <b>Lanche</b> (15:30hs)                       | Melancia   | Laranja  | Banana e Kiwi   |  |  |
| <b>Jantar</b><br>(15:30hs)                    | Carreteiro com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e salada de chuchu com cenoura | Sopa de abóbora cabotia com legumes (cebola, tomate, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão | Arroz branco, purê de batata, peito de frango ao molho e salada de repolho roxo                         |  |  |
| <b>Ceia</b> (17:00hs)                         | OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI  |  |   |  |  |

Composição Nutricional  
(Média Semanal)

Energia  
(Kcal)

760,96

PTN (g)

10% a 15% do VET

24g

13%

LPD (g)

25% a 35% do VET

25g

29%

CHO (g)

55% a 65% do VET

113%

59%

Ca

(mg)

102,72

Fe

(mg)

4,92

Vit. A

(mcg)

109,91

Vit. C

(mg)

44,49

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900