

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**NOVA SANTA ROSA**  
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

## JULHO/2024

	2ª FEIRA – 01/Julho	3ª FEIRA – 02/Julho	4ª FEIRA – 03/Julho	5ª FEIRA – 04/Julho	6ª FEIRA – 05/Julho
<b>Café da Manhã</b> (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Abacate e mamão	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Banana	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra
<b>Almoço</b> (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura e gergilim	Arroz com feijão carioca, farofa de legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde) e ovo e salada de repolho roxo com abacaxi	Arroz com feijão preto, mandioca cozida, carne de gado ao molho e salada de almeirão ou agrião	Arroz com feijão carioca, filé de tilápia empanado e assado e salada de alface com rúcula	Arroz e feijão preto, legumes refogados (repolho, cenoura, chuchu, batata, alho, cebola, e cheiro verde), carne suína acebolada e salada de acelga
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
<b>Lanche</b> (15:30hs)	Laranja	Melancia	Pokan/mexerica	Caqui	Manga
<b>Jantar</b> (15:30hs)	Sopa de frango com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), e macarrão	Macarrão com carne moída e salada de alface	Arroz, polenta com carne moída e salada de cenoura ralada	Carreteiro de legumes (alho, cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e salada de chuchu com cenoura	Sopa de feijão com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne de frango e macarrão
<b>Ceia</b> (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional  
(Média Semanal)

Energia  
(Kcal)

818,46

PTN (g)

10% a 15% do VET

27g

13%

LPD (g)

25% a 35% do VET

28g

31%

CHO (g)

55% a 65% do VET

117g

57%

Ca

(mg)

130,60

Fe

(mg)

5,22

Vit. A

(mcg)

958,34

Vit. C

(mg)

42,66

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**NOVA SANTA ROSA**  
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

## JULHO/2024

	2ª FEIRA – 08/Julho	3ª FEIRA – 09/Julho	4ª FEIRA – 10/Julho	5ª FEIRA – 11/Julho	6ª FEIRA – 12/Julho
<b>Café da Manhã</b> (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Abacate e mamão	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Banana	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra
<b>Almoço</b> (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada de acelga	Arroz com feijão carioca, bolinho de carne assado com legumes (tomate, cebola, cenoura, alho milho e ervilha) e salada de repolho	Arroz com feijão preto, carne suína acebolada, farinha de mandioca e salada de almeirão ou agrião	Arroz com feijão carioca, filé de peito sassami empanado e assado e salada de alface com rúcula	Arroz com feijão preto, coxa e sobrecoxa assada e salada de rabanete ou brócolis
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
<b>Lanche</b> (15:30hs)	Laranja	Melancia	Pokan/mexerica	Caqui	Melancia
<b>Jantar</b> (15:30hs)	Sopa de abóbora com legumes (cebola, tomate, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) carne de gado e macarrão	Galinhada com salada de alface	Macarrão com carne moída e salada de chuchu com cenoura	Sopa de ervilha com legumes (alho, cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), frango e macarrão	Arroz branco, polenta com carne moída ao molho e salada de repolho
<b>Ceia</b> (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional  
(Média Semanal)

Energia  
(Kcal)

704,87

PTN (g)

10% a 15% do VET

21g

12%

LPD (g)

25% a 35% do VET

25g

32%

CHO (g)

55% a 65% do VET

100g

57%

Ca

(mg)

86,41

Fe

(mg)

4,11

Vit. A

(mcg)

59,73

Vit. C

(mg)

33,43

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**NOVA SANTA ROSA**  
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

## JULHO/2024

	2ª FEIRA – 15/Julho	3ª FEIRA – 16/Julho	4ª FEIRA – 17/Julho	5ª FEIRA – 18/Julho	6ª FEIRA – 19/Julho
<b>Café da Manhã</b> (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Abacate e mamão	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Banana	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra
<b>Almoço</b> (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura e gergilim	Arroz com feijão carioca, macarrão ao alho e óleo, carne de gado ao molho e salada de chuchu com cenoura	Arroz com feijão preto, abobrinha refogada, carne suína em tiras e salada alface com manga	Arroz com feijão carioca, panqueca com carne moída e salada de almeirão e agrião	Arroz com feijão preto, legumes refogados (abobrinha, repolho, cenoura, cebola, batata, alho e cheiro verde), carne de gado ao molho e salada de acelga
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
<b>Lanche</b> (15:30hs)	Laranja bem picada	Melancia bem picada	Pokan/mexerica bem picada	Caqui bem picada	Manga bem picada
<b>Jantar</b> (15:30hs)	Arroz branco, purê de batata, peito de frango ao molho e salada de cenoura ralada	Sopa de feijão com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) carne e macarrão	Carreteiro de legumes (alho, cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e salada de chuchu com cenoura	Sopa de frango com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), e macarrão	Macarrão com carne moída e salada de brócolis ou couve-flor
<b>Ceia</b> (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional  
(Média Semanal)

Energia

(Kcal)

706,28

PTN (g)

10% a 15% do VET

22g

13%

LPD (g)

25% a 35% do VET

25g

31%

CHO (g)

55% a 65% do VET

101g

57%

Ca

(mg)

104,70

Fe

(mg)

4,74

Vit. A

(mcg)

118,94

Vit. C

(mg)

33,99

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**NOVA SANTA ROSA**  
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

## JULHO/2024

	2ª FEIRA – 22/Julho	3ª FEIRA – 23/Julho	4ª FEIRA – 24/Julho	5ª FEIRA – 25/Julho	6ª FEIRA – 26/Julho
<b>Café da Manhã</b> (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Banana e abacate	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Manga	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Mamão
<b>Almoço</b> (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada de acelga	Arroz com feijão preto, macarrão ao alho e óleo e carne de gado ao molho e salada de pepino	Arroz com feijão carioca, omelete e salada de alface	Arroz com feijão preto, abobrinha refogada, carne suína em tiras e salada de couve com tomate	Arroz e feijão carioca, nhoque, carne de gado ao molho e salada de alface
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
<b>Lanche</b> (15:30hs)	Laranja	Melancia	Melão e Kiwi	Mexerica ou pokan	Pêra e uva
<b>Jantar</b> (15:30hs)	Arroz, polenta com carne moída e repolho	Macarronada e salada de almeirão	Sopa de lentilha com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) carne e macarrão	Galinhada e salada de acelga	Sopa de ervilha com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) frango e macarrão
<b>Ceia</b> (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C
	(Kcal)	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
	818,98	25g 12%	29g 32%	116g 57%	122,28	5,48	741,66	62,62

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**NOVA SANTA ROSA**  
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

**JULHO/2024**

	2ª FEIRA – 29/Julho	3ª FEIRA – 30/Julho	4ª FEIRA – 31/Julho		
<b>Café da Manhã</b> (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Banana e abacate		
<b>Almoço</b> (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura e gergilim	Arroz e feijão preto, coxa e sobrecoxa assada e salada de beterraba	Arroz com feijão carioca, macarrão ao alho e óleo, carne de gado ao molho e salada de alface com rúcula		
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
<b>Lanche</b> (15:30hs)	Melancia	Laranja	Banana e Kiwi		
<b>Jantar</b> (15:30hs)	Carreteiro com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e salada de chuchu com cenoura	Sopa de abóbora cabotia com legumes (cebola, tomate, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Arroz branco, purê de batata, peito de frango ao molho e salada de repolho roxo		
<b>Ceia</b> (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
	760,96	24g 13%	25g 29%	113% 59%	102,72	4,92	109,91	44,49

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900