

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**NOVA SANTA ROSA**

PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO: WILLY BARTH E SANTA TEREZINHA

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)

MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental

ZONA RURAL // DISTRITOS – PERÍODO PARCIAL

NOVEMBRO/2024

6ª FEIRA - 01/nov

Tipo
de
Refeição

RECESSO

Horário

Energia
(Kcal)

PTN (g)

LPD (g)

CHO (g)

Composição Nutricional
(Média Semanal)

10% a 15% do VET

15% a 30% do VET

55% a 65% do VET

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES – Nutricionista CRN/8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO: WILLY BARTH E SANTA TEREZINHA

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)

MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental

ZONA RURAL // DISTRITOS – PERÍODO PARCIAL

NOVEMBRO/2024

| | 2ª FEIRA - 04/nov | 3ª FEIRA - 05/nov | 4ª FEIRA - 06/nov | 5ª FEIRA - 07/nov | 6ª FEIRA - 08/nov |
|---|--|--|---|---|---|
| Tipo de Refeição | Sopa de lentilha com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, batata, tempero verde, milho e ervilha), frango e macarrão | Arroz com feijão carioca, omelete e salada de repolho roxo | Pão integral e café com leite Fruta: Mamão | Galinhada e salada de acelga com pimentão | Arroz branco, polenta com molho de carne moída e salada de pepino |
| Horário | Fruta: Maçã | | | | |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | Energia (Kcal) | PTN (g) | | LPD (g) | |
| | | 10% a 15% do VET | | 15% a 30% do VET | |
| | | 15g | | 13g | |
| | 405,68 | 15% | | 30% | |
| | | | | 55% a 65% do VET | |
| | | | | 58g | |
| | | | | 57% | |

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES – Nutricionista CRN/8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO: WILLY BARTH E SANTA TEREZINHA

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)

MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental

ZONA RURAL // DISTRITOS – PERÍODO PARCIAL

NOVEMBRO/2024

| | 2ª FEIRA - 11/nov | 3ª FEIRA - 12/nov | 4ª FEIRA - 13/nov | 5ª FEIRA - 14/nov | 6ª FEIRA - 15/nov |
|---|---|--|--------------------------------|---|-------------------------|
| Tipo de Refeição | Macarrão com carne moída e salada de repolho com cenoura e gergelim | Arroz com feijão preto, carne suína, farinha de mandioca e salada de beterraba | Cuca Chá Fruta: Melancia | Arroz, mandioca cozida, carne de gado ao molho e salada de acelga com pimentão. | FERIADO |
| Horário | Fruta: Laranja | | | | |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | Energia (Kcal) | PTN (g) | LPD (g) | CHO (g) |
| | | | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | 55% a 65% do VET |
| | | 345,21 | 11g | 9g | 56g |
| | | | 13% | 27% | 61% |
| | | | | | |

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES – Nutricionista CRN/8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO: WILLY BARTH E SANTA TEREZINHA

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)

MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental

ZONA RURAL // DISTRITOS – PERÍODO PARCIAL

NOVEMBRO/2024

| | 2ª FEIRA - 18/nov | 3ª FEIRA - 19/nov | 4ª FEIRA - 20/nov | 5ª FEIRA - 21/nov | 6ª FEIRA - 22/nov |
|---|---|--|-------------------|---|---|
| Tipo de Refeição | Sopa de legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, batata, tempero verde, milho e ervilha), frango e macarrão | Arroz com feijão carioca, cabotia refogada, carne suína e salada de pepino | FERIADO | Carreteiro de legumes (cenoura, batata, abobrinha, milho, ervilha, tomate, tempero verde, cebola) e carne moída. Salada de repolho roxo | Arroz branco, purê de batata, peito de frango ao molho e salada de brócolis ou couve flor |
| Horário | Fruta: Maçã | | | | |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | Energia (Kcal) | PTN (g) | | LPD (g) | |
| | | 10% a 15% do VET | | 15% a 30% do VET | |
| | | 369,25 | 12g | 10g | 59g |
| | | 13% | 27% | 60% | |

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES – Nutricionista CRN/8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO: WILLY BARTH E SANTA TEREZINHA
ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)
MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental
ZONA RURAL // DISTRITOS – PERÍODO PARCIAL

NOVEMBRO/2024

| | 2ª FEIRA - 25/nov | 3ª FEIRA - 26/nov | 4ª FEIRA - 27/nov | 5ª FEIRA - 28/nov | 6ª FEIRA - 29/nov |
|---|--|---|------------------------------|--|--|
| Tipo de Refeição | Macarrão com carne moída e salada de repolho | Arroz com feijão preto, farofa de legumes (cebola, tomate, milho, ervilha, cenoura e tempero verde) e ovo e salada de beterraba | Cuca Chá Fruta: Banana | Arroz branco, batata doce cozida, carne de gado ao molho e salada de alface. | Galinhada e salada de repolho roxo com abacaxi |
| Horário | Fruta: Laranja | | | | |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | Energia (Kcal) | PTN (g) | LPD (g) | CHO (g) | 10% a 15% do VET |
| | | | | | 15% a 30% do VET |
| | | | | | 55% a 65% do VET |
| | 352,15 | 11g | 10g | 54g | |
| | | 13% | 28% | 60% | |

Daiane

Justa

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES – Nutricionista CRN/8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.