

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



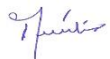
NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL LEONHARD PINZ

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2026

	2ª FEIRA - 02/mar	3ª FEIRA - 03/mar	4ª FEIRA - 04/mar	5ª FEIRA - 05/mar	6ª FEIRA - 06/mar
Café da Manhã (08hs)	Pão integral com manteiga Suco de uva sem açúcar	Bolo simples Chá sem açúcar	Pão integral com manteiga Suco de uva sem açúcar	Bolo salgado de frango com legumes (cebola, tomate, milho, ervilha, cenoura e cheiro verde) Chá sem açúcar	Pão integral com manteiga Suco de uva sem açúcar
Colação (09:45hs)	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Manga
Almoço (11:45hs)	Arroz com feijão preto Abóbora cabotiá refogada Isclas de carne bovina ao molho Salada de couve	Arroz com feijão carioca Macarrão ao alho e óleo Carne suína acebolada Salada de repolho roxo	Arroz com feijão preto Omelete Salada de alface com rúcula	Arroz com feijão carioca Carne suína acebolada Farinha de mandioca Salada de almeirão ou agrião	Arroz com feijão preto Peito de frango empanado e assado Legumes refogados (cebola, tomate, repolho, cenoura e batata) Salada de alface com manga
Lanche I (13:45hs)	Mexerica / Pokan	Melão	Melancia	Caqui	Abacaxi com banana
Lanche II (15:45hs)	Arroz Panqueca com carne moída ao molho Salada de acelga com pimentão	Sopa de legumes (cebola, cenoura, batata, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), frango e macarrão	Arroz Polenta com peito de frango ao molho Salada de cenoura ralada	Arroz Purê de batata com carne bovina ao molho Salada de acelga	Carreteiro de legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde) e carne bovina em cubos Salada de repolho com cenoura e gergelim
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)		LPD (g)	
		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET	
	958,31	31g		36g	
		13%		33%	
JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900			AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5.540		
					

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores. *** Cardápio sujeito a alterações!!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL LEONHARD PINZ

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2026

	2ª FEIRA - 09/mar	3ª FEIRA - 10/mar	4ª FEIRA - 11/mar	5ª FEIRA – 12/mar	6ª FEIRA - 13/mar
Café da Manhã (08hs)	Pão integral com manteiga Suco de uva sem açúcar	Bolo salgado de carne com legumes (cebola, tomate, milho, ervilha, cenoura e cheiro verde) Chá sem açúcar	Pão integral com manteiga Suco de uva sem açúcar	Bolo salgado de frango com legumes (cebola, tomate, milho, ervilha, cenoura e cheiro verde) Chá sem açúcar	Pão integral com manteiga Suco de uva sem açúcar
Colação (09:45hs)	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Manga
Almoço (11:45hs)	Arroz com feijão preto Abobrinha refogada Carne suína acebolada Salada de chuchu com cenoura	Arroz com feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada Salada de beterraba ralada	Arroz com feijão preto Macarrão alho e óleo Carne suína acebolada Salada de alface com manga	Arroz com feijão carioca Filé de tilápia empanado e assado Salada de acelga com pimentão	Arroz com feijão preto Bolinho de carne assado com legumes (cebola, tomate, milho, ervilha e cheiro verde) Salada de couve
Lanche I (13:45hs)	Melancia	Melão	Caqui	Melancia	Abacaxi e uva
Lanche II (15:45hs)	Macarrão caseiro com carne moída Salada de repolho roxo com abacaxi	Arroz branco Lentilha Iscas de carne bovina Salada de pepino	Sopa de frango com legumes (cebola, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão	Arroz branco Batata cozida temperada Carne bovina de panela ao molho Salada de almeirão ou agrião	Galinhada Salada de repolho com cenoura e gergelim

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET
		35g	34g	133g
		14%	31%	56%

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5.540

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores. *** Cardápio sujeito a alterações!!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)


NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL LEONHARD PINZ

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2026

	2ª FEIRA - 16/mar	3ª FEIRA - 17/mar	4ª FEIRA - 18/mar	5ª FEIRA - 19/mar	6ª FEIRA - 20/mar
Café da Manhã (08hs)	Pão integral com manteiga Suco de uva sem açúcar	Bolo simples Chá sem açúcar	Pão integral com manteiga Suco de uva sem açúcar	Bolo salgado de frango com legumes (cebola, tomate, milho, ervilha, cenoura e cheiro verde) Chá sem açúcar	Pão integral com manteiga Suco de uva sem açúcar
Colação (09:45hs)	Pera	Melão	Banana	Mamão	Manga
Almoço (11:45hs)	Arroz com feijão preto Abóbora cabotiá refogada Isclas de carne bovina ao molho Salada de couve	Arroz com feijão carioca Carne suína acebolada Farinha de mandioca Salada de pepino	Arroz com feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Salada de alface	Arroz com feijão carioca Legumes refogados (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha) Carne suína acebolada Salada de acelga com pimentão	Arroz com feijão preto Omelete Salada de couve
Lanche I (13:45hs)	Pokan / Mexerica	Maçã	Laranja	Melancia	Abacaxi com banana
Lanche II (15:45hs)	Arroz Polenta com peito de frango ao molho Salada de cenoura ralada	Carreteiro de legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde) e carne bovina em cubos Salada de repolho com abacaxi	Arroz Purê de batata com carne bovina ao molho Salada de almeirão ou agrião	Arroz Panqueca com carne moída ao molho Salada de alface	Galinhada Salada de repolho com cenoura e gergelim

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET
		32g	31g	129g
		14%	31%	56%

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5.540

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores. *** Cardápio sujeito a alterações!!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL LEONHARD PINZ

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2026

	2ª FEIRA - 23/mar	3ª FEIRA - 24/mar	4ª FEIRA - 25/mar	5ª FEIRA - 26/mar	6ª FEIRA - 27/mar
Lanche da Manhã (08:15hs)	Pão integral com manteiga Suco de uva sem açúcar	Bolo salgado de frango com legumes (cebola, tomate, milho, ervilha, cenoura e cheiro verde) Chá sem açúcar	Pão integral com manteiga Suco de uva sem açúcar	Bolo simples Chá sem açúcar	Pão integral com manteiga Suco de uva sem açúcar
Colação (09:45hs)	Pera	Melão	Banana	Mamão	Manga
Almoço (11:45hs)	Arroz com feijão preto Carne suína Farinha de mandioca Salada de chuchu com cenoura	Arroz com feijão carioca Omelete Salada de beterraba	Arroz com feijão preto Abóbora cabotiá refogada Isclas de carne bovina ao molho Salada de couve com tomate	Arroz com feijão carioca Farofa de legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e tempero verde) e ovo Salada de almeirão ou agrião	Arroz com feijão preto Bolinho de carne assado com legumes (cebola, tomate, milho, ervilha e cheiro verde) Salada de couve
Lanche I (13:45hs)	Laranja	Melancia	Caqui	Abacaxi com banana	Melancia
Lanche II (15:45hs)	Sopa de feijão com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, milho, ervilha e cheiro verde), carne e macarrão	Arroz Polenta com peito de frango ao molho Salada de pepino	Strogonoff de frango Arroz branco Salada de alface com rúcula	Arroz Purê de batata com carne moída Salada de acelga	Carreteiro de legumes (alho, cebola, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde) e carne bovina em cubos Salada de repolho roxo com abacaxi
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)		LPD (g)	
		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET	
		29g		34g	
		13%		32%	
JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900		AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5.540			

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores. *** Cardápio sujeito a alterações!!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)


NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL LEONHARD PINZ

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2026

	2ª FEIRA - 30/mar	3ª FEIRA - 31/mar			
Lanche da Manhã (08:15hs)	Pão integral com manteiga Suco de uva sem açúcar	Bolo salgado de carne moída com legumes (cebola, tomate, milho, ervilha, cenoura e cheiro verde) Chá sem açúcar			
Colação (09:45hs)	Pera	Melão			
Almoço (11:45hs)	Arroz com feijão preto Carne suína Farinha de mandioca Salada de chuchu com cenoura	Arroz com feijão carioca Bolinho de carne assado com legumes (cebola, tomate, milho, ervilha e cheiro verde) Salada de beterraba			
Lanche I (13:45hs)	Mexerica / Pokan	Melancia			
Lanche II (15:45hs)	Sopa de feijão com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, milho, ervilha e cheiro verde), carne e macarrão	Arroz Polenta com peito de frango ao molho Salada de pepino			

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET
		29g	34g	131g
		13%	32%	56%

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5.540

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores. *** Cardápio sujeito a alterações!!