



NOVA SANTA ROSA

PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)
MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental
ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL

			4ª FEIRA 01/04/2026	5ª FEIRA 02/04/2026	6ª FEIRA 03/04/2026
FRUTA 07:30			Banana	Mamão	FERIADO
LANCHE 08:20 AS 09:10			Arroz Cozido Batata Doce Cozida Carne Bovina ao Molho Salada de Alface com Rúcula Maçã	Filé de Tilápia Assado Arroz Cozido Feijão Carioca Salada de Almeirão ou agrião	FERIADO
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	
	502	g	78,3	g	12,7
		%	62,4	%	22,8

OBSERVAÇÕES: ** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido sazonalidade e disponibilidade do fornecedor. *** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES! ***

JAQUELINE ARNDT ALVES
Nutricionista – CRN8: 6900
Responsável Técnico da Alimentação Escolar



NOVA SANTA ROSA

PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)
MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental
ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL

	2ª FEIRA 06/04/2026	3ª FEIRA 07/04/2026	4ª FEIRA 08/04/2026	5ª FEIRA 09/04/2026	6ª FEIRA 10/04/2026		
FRUTA 07:30	Pêra	Melão	Banana	Mamão	Manga		
LANCHE 08:20 AS 09:10	Macarrão Caseiro com Carne Moída Salada de acelga com pimentão Bergamota	Arroz Cozido Feijão Preto Carne Suína Acebolada Salada de Beterraba Ralada	Pão Caseiro com Manteiga Café com Leite Laranja	Arroz Cozido Purê de Batatas Peito de frango ao Molho Salada de Almeirão com Tomate	Carreteiro Salada de Alface		
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET	
	405	g	63,2	g	14,6	g	10,4
		%	62,5	%	14,4	%	23,1

OBSERVAÇÕES: ** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido sazonalidade e disponibilidade do fornecedor. *** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES! ***

JAQUELINE ARNDT ALVES
Nutricionista – CRN8: 6900
Responsável Técnico da Alimentação Escolar



NOVA SANTA ROSA

PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)
MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental
ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL

	2ª FEIRA 13/04/2026	3ª FEIRA 14/04/2026	4ª FEIRA 15/04/2026	5ª FEIRA 16/04/2026	6ª FEIRA 17/04/2026		
FRUTA 07:30	Pêra	Melão	Banana	Mamão	Manga		
LANCHE 08:20 AS 09:10	Sopa de Lentilha com Legumes Melancia	Arroz Cozido Feijão Carioca Omelete Salada de Repolho	Bolo Salgado Suco de uva integral Laranja	Arroz Cozido Mandioca cozida Carne Bovina ao Molho Salada de Alface com Manga	Galinhada Salada de Couve com Tomate		
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET	
	393	g	61,6	g	13,9	g	10,1
		%	62,7	%	14,2	%	23,1

OBSERVAÇÕES: ** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido sazonalidade e disponibilidade do fornecedor. *** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES! ***

JAQUELINE ARNDT ALVES
Nutricionista – CRN8: 6900
Responsável Técnico da Alimentação Escolar



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS
ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)
MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental
ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL

	2ª FEIRA 20/04/2026	3ª FEIRA 21/04/2026	4ª FEIRA 22/04/2026	5ª FEIRA 23/04/2026	6ª FEIRA 24/04/2026
FRUTA 07:30	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Melão	Banana	Manga
LANCHE 08:20 AS 09:10	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Macarronada com Carne Moída Salada de chuchu com cenoura Maçã	Arroz Cozido Strogonoff de Carne Bovina Salada de acelga com pimentão	Carreteiro Salada de repolho roxo com abacaxi
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	430	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
			g 68,6	g 15,1	g 10,6
			% 63,7	% 14,1	% 22,2

OBSERVAÇÕES: ** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido sazonalidade e disponibilidade do fornecedor. *** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES! ***

JAQUELINE ARNDT ALVES
Nutricionista – CRN8: 6900
Responsável Técnico da Alimentação Escolar



NOVA SANTA ROSA

PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6 anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)
MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental
ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL

	2ª FEIRA 27/04/2026	3ª FEIRA 28/04/2026	4ª FEIRA 29/04/2026	5ª FEIRA 30/04/2026			
FRUTA 07:30	Pêra	Melão	FERIADO	RECESSO ESCOLAR			
LANCHE 08:20 AS 09:10	Sopa de frango com Legumes Laranja	Arroz Cozido Feijão Preto Farofa com legumes e ovo Salada de Pepino	FERIADO	RECESSO ESCOLAR			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET	
		g	66,9	g	16,4	g	12,5
		446	%	60,0	%	14,7	%

OBSERVAÇÕES: ** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido sazonalidade e disponibilidade do fornecedor. *** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES! ***

JAQUELINE ARNDT ALVES
Nutricionista – CRN8: 6900
Responsável Técnico da Alimentação Escolar