

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS
ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)
MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental
ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/2024

	2ª FEIRA - 05/fev	3ª FEIRA - 06/fev	4ª FEIRA - 07/fev	5ª FEIRA - 08/fev	6ª FEIRA - 09/fev
Tipo de Refeição	Sopa de legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, batata, tempero verde, milho e ervilha), carne de frango e macarrão	Arroz com feijão preto Abobrinha refogada Carne de gado ao molho	Pão caseiro com manteiga Café com leite	Arroz com feijão carioca Filé de tilapia empanado e assado	Galinhada
Horário	Fruta: Melão	Salada de chuchu com cenoura	Fruta: Banana	Salada de alface e rúcula	Salada de couve
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
		500,70	18g	17g	69g
		15%	30%	55%	

Daiane

Jaqueline

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES – Nutricionista CRN/8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS
ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)
MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental
ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/2024

	2ª FEIRA - 12/fev	3ª FEIRA - 13/fev	4ª FEIRA - 14/fev	5ª FEIRA - 15/fev	6ª FEIRA - 16/fev	
Tipo de Refeição	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Iogurte	Arroz branco	Carreteiro de legumes (alho, cebola, tomate, cenoura, abobrinha, batata, tempero vender, milho e ervilha) e carne moída	
Horário			Biscoito de água e sal	Purê de batata		Peito de frango ao molho
			Fruta: Maçã	Salada de repolho		Salada de pepino
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
			10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
		429,28	14g	16g	57g	
			13%	32%	55%	

Daiane

Justa

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES – Nutricionista CRN/8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)

MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental

ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/2024

	2ª FEIRA - 19/fev	3ª FEIRA - 20/fev	4ª FEIRA - 21/fev	5ª FEIRA - 22/fev	6ª FEIRA - 23/fev
Tipo de Refeição	Macarronada com carne moída Salada de acelga com pimentão	Arroz com feijão carioca Abóbora cabotiá refogada Carne de gado ao molho Salada de repolho roxo com abacaxi	Bolacha caseira Chá	Arroz com feijão preto Carne suína acebolada Farinha de mandioca Salada de alface com manga	Galinhada Salada de agrião / almeirão
Horário	Fruta: Laranja		Fruta: Mamão		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
			10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
		511,77	15g	17g	77g
			13%	30%	58%

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES – Nutricionista CRN/8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)

MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental

ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/2024

	2ª FEIRA - 26/fev	3ª FEIRA - 27/fev	4ª FEIRA - 28/fev	5ª FEIRA - 29/fev	
Tipo de Refeição	Sopa de lentilha com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, batata, tempero verde, milho e ervilha), peito de frango e macarrão	Arroz com feijão carioca Omelete Salada de beterraba	Suco Torta de legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, batata, tempero verde, milho e ervilha)	Arroz branco Polenta com carne moída Salada de alface com rucula	
Horário	Fruta: Maçã		Fruta: Manga		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
			10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
		449,53	17g 15%	13g 26%	67g 60%

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES – Nutricionista CRN/8: 6.900