

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)

MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental

ZONA URBANA // DISTRITOS – PERÍODO PARCIAL

MARÇO/2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA – 01/mar
Tipo de Refeição					Carreteiro de legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, tempero verde, milho e ervilha) com carne moída
Horário					Salada de repolho roxo
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
					55% a 65% do VET
					459,97
		15%	33%	55%	

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES – Nutricionista CRN/8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)

MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental

ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL

MARÇO/2024

	2ª FEIRA - 04/mar	3ª FEIRA - 05/mar	4ª FEIRA - 06/mar	5ª FEIRA - 07/mar	6ª FEIRA - 08/mar
Tipo de Refeição	Macarronada Salada de pepino	Arroz com feijão carioca Abóbriinha refogada Carne suína acebolada e refogada	Pão integral com manteiga Café com leite	Arroz branco Batata doce cozida Carne de gado em cubos ao molho	Galinhada Salada de Pepino e almeirão
Horário	Fruta: Melão	Salada de repolho roxo com manga	Fruta: Manga ou caqui	Salada de alface e agrião	
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET	
		13g	13g	58g	
	393,53	14%	31%	57%	

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES – Nutricionista CRN/8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)

MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental

ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL

MARÇO/2024

	2ª FEIRA - 11/mar	3ª FEIRA - 12/mar	4ª FEIRA - 13/mar	5ª FEIRA - 14/mar	6ª FEIRA - 15/mar
Tipo de Refeição	Sopa de legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, batata, tempero verde, milho e ervilha), carne de frango e macarrão	Arroz com feijão preto Abóbora cabotiá refogada Carne de gado ao molho Salada de repolho com tomate	Bolo de fubá Chá	Arroz com feijão carioca Filé de peito de frango empanado e assado Salada de alface e almeirão	Arroz branco Mandioca cozida Carne moída ao molho Salada de couve
Horário	Fruta: Laranja		Fruta: Maçã		

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
	471,23	13g	12g	80g
		13%	27%	61%

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES – Nutricionista CRN/8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)

MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental

ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL

MARÇO/2024

	2ª FEIRA - 18/mar	3ª FEIRA - 19/mar	4ª FEIRA - 20/mar	5ª FEIRA - 21/mar	6ª FEIRA - 22/mar		
Tipo de Refeição	Macarronada com carne moída	Arroz branco	Cuca	Arroz com feijão carioca	Carreteiro com legumes		
Horário	Salada de repolho roxo com abacaxi	Purê de batata	Chá	Legumes refogados (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, batata e tempero verde), com carne de gado	(cebola, tomate, cenoura, milho, ervilha e tempero verde) e carne moída		
	Fruta: Melão	Carne moída ao molho	Fruta: Mamão	Salada de alface com rúcula	Salada de couve com agrião		
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)			
					10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55% a 65% do VET
					9g	10g	69g
					12%	27%	62%
	395,69						

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES – Nutricionista CRN/8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6anos) e Ensino Fundamental (acima de 6 anos)

MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental

ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL

MARÇO/2024

	2ª FEIRA - 25/mar	3ª FEIRA - 26/mar	4ª FEIRA - 27/mar	5ª FEIRA - 28/mar	6ª FEIRA - 29/mar				
Tipo de Refeição	Sopa de lentilha com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, batata, tempero verde, milho e ervilha), carne de frango e macarrão	Arroz com feijão preto Carne suína acebolada e refogada Farinha de mandioca Salada de repolho com cenoura e gergilim	Sagu com polpa de uva Biscoito de maizena	Arroz com feijão carioca Omelete Salada de agrião e almeirão	FERIADO				
Horário	Fruta: Maçã		Fruta: Laranja						
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)		LPD (g)		CHO (g)			
		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET		55% a 65% do VET			
		370,86		11g		10g		60g	
				12%		26%		63%	

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES – Nutricionista CRN/8: 6.900