



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6 anos) e Ensino fundamental (acima de 6 anos)

MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/2023

| | 2ª FEIRA - 06/Fev | 3ª FEIRA - 07/Fev | 4ª FEIRA - 08/Fev | 5ª FEIRA - 09/Fev | 6ª FEIRA - 10/Fev |
|---|--|---|-----------------------------|--|--|
| Tipo de Refeição | Macarronada Salada de acelga com pimentão | Arroz parboilizado Polenta Carne de gado ao molho | Cuca Chá Fruta: Mamão | Carreteiro de legumes (alho, cebola, tomate, cenoura, abobrinha, batata, tempero vender, milho e ervilha) e carne de gado em cubos | Arroz parboilizado Feijão preto Farofa de legumes (tomate, cebola, alho, cenoura, milho, ervilha, abobrinha) e ovo |
| Horário | Fruta: Maçã | Salada de chuchu com cenoura | | Carne suína acebolada Salada de rúcula e alface | |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | | g | g | g |
| | | | % | % | % |

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI
NUTRICIONISTA
CRN/8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES
NUTRICIONISTA
CRN/8: 6.900



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6 anos) e Ensino fundamental (acima de 6 anos)

MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/2023

| | 2ª FEIRA - 13/Fev | 3ª FEIRA - 14/Fev | 4ª FEIRA - 15/Fev | 5ª FEIRA - 16/Fev | 6ª FEIRA - 17/Fev |
|---|--|---|--|---|--|
| Tipo de Refeição | Sopa de frango com legumes (abobrinha, cenoura, batata, tomate, cebola, alho) e macarrão | Arroz parboilizado Batata doce Carne de gado ao molho | Pão integral com manteiga Café com leite Fruta: Banana | Arroz parboilizado Feijão carioca Refogado de abóbora cabotiá Filé de tilápia assado | Galinhada Salada de almeirão/agrião |
| Horário | Fruta: Melão | Salada de repolho roxo com abacaxi | | Salada de pepino | |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | | g | g | g |
| | | | % | % | % |

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI
NUTRICIONISTA
CRN/8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES
NUTRICIONISTA
CRN/8: 6.900



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6 anos) e Ensino fundamental (acima de 6 anos)

MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/2023

| | 2ª FEIRA - 20/Fev | 3ª FEIRA - 21/Fev | 4ª FEIRA - 22/Fev | 5ª FEIRA - 23/Fev | 6ª FEIRA - 24/Fev |
|---|-------------------|-----------------------|--|-------------------|---------------------|
| Tipo de Refeição | RECESSO | FERIADO | Macarrão com carne moída ao molho | Torta de Legumes | Arroz branco |
| Horário | | | Salada de repolho com cenoura e gergilim | Suco | Feijão preto |
| | | | Fruta: Melância | Omelete | Salada de beterraba |
| | | | | Fruta: Manga | |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | | g | g | g |
| | | | % | % | % |

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI
NUTRICIONISTA
CRN/8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES
NUTRICIONISTA
CRN/8: 6.900



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola (4-6 anos) e Ensino fundamental (acima de 6 anos)

MODALIDADE DE ENSINO: Educação Fundamental

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/2023

| | 2ª FEIRA - 27/Fev | 3ª FEIRA - 28/Fev | | | |
|---|---|--|------------------|------------------|------------------|
| Tipo de Refeição | Sopa de lentilha com peito de frango e legumes (abobrinha, batata, tomate, cebola) e macarrão | Arroz parboilizado Purê de batata Peito de frango ao molho | | | |
| Horário | Fruta: Laranja | Salada de beterraba | | | |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | | g | g | g |
| | | | % | % | % |

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI
NUTRICIONISTA
CRN/8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES
NUTRICIONISTA
CRN/8: 6.900