



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL APRENDER, BRINCAR E CRESCER - ABC

**ETAPA DE ENSINO: 7 MESES (EVOLUÇÃO)**

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2023

	2ª FEIRA – 06/Fev	3ª FEIRA – 07/Fev	4ª FEIRA - 08/Fev	5ª FEIRA - 09/Fev	6ª FEIRA – 10/Fev
<b>Café da manhã: 08:20hs a 09:10hs</b>	Maçã raspada	Melão bem picado	Mamão bem picada	Banana raspada e kiwi bem picada	Manga bem picada
<b>Almoço 10:20hs a 11:10hs</b>	Sopa de lentilha com legumes (milho, tomate, cebola, alho, cenoura, ervilha) e carne moída	Sopa de abobrinha com legumes (milho, tomate, cebola, alho, cenoura, ervilha), frango e macarrão	Sopa de feijão preto, legumes (milho, tomate, cebola, alho, cenoura, ervilha), carne e macarrão	Sopa de feijão carioca, legumes (milho, tomate, cebola, alho, cenoura, ervilha), macarrão e carne de gado	Sopa de feijão preto, legumes (milho, tomate, cebola, alho, cenoura, ervilha), macarrão e carne
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou leite de vaca (conforme faixa etária)				
<b>Lanche: A partir das 13:40hs</b>	Laranja lima	Melância bem picada	Maçã raspada	Pêra raspada	Melância bem picada
<b>Jantar: 15:30hs</b>	Sopa de legumes (milho, tomate, cebola, alho, cenoura, ervilha), macarrão e carne	Sopa de batata, legumes (milho, tomate, cebola, alho, cenoura, ervilha), macarrão e peito de frango	Sopa de legumes (milho, tomate, cebola, alho, cenoura, ervilha) e carne de gado e macarrão	Sopa de legumes (tomate, cebola, alho, salsinha, cenoura, abobrinha e batata), carne de gado e macarrão	Sopa de legumes (tomate, cebola, abobrinha, batata, cenoura e salsinha) com frango e macarrão
<b>Ceia: 17:00</b>	OBS: fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI.				
<b>Composição Nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		g	g	g	
		%	%	%	

*Daiane*

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI  
NUTRICIONISTA  
CRN/8: 5.486

*Jaqueline*

JAQUELINE ARNDT ALVES  
NUTRICIONISTA  
CRN/8: 6.900



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL APRENDER, BRINCAR E CRESCER - ABC

**ETAPA DE ENSINO: 7 MESES (EVOLUÇÃO)**

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2023

	2ª FEIRA - 13/Fev	3ª FEIRA – 14/Fev	4ª FEIRA - 15/Fev	5ª FEIRA - 16/Fev	6ª FEIRA – 17/Fev
<b>Café da manhã:</b> 08:20hs a 09:10hs	Melão bem picado	Pêra raspada	Manga bem picada	Banana raspada	Mamão picado
<b>Almoço</b> 10:20hs e 11:10hs	Sopa batata com legumes (tomate, cebola, alho, cenoura, milho e ervilha), carne moída e macarrão	Sopa de feijão preto com legumes (tomate, cebola, alho, cenoura, milho e ervilha), macarrão e carne	Sopa de feijão carioca com legumes (tomate, cebola, alho, cenoura, milho e ervilha), macarrão e carne	Sopa de feijão preto com legumes (tomate, cebola, alho, cenoura, milho e ervilha), carne gado e macarrão	Sopa de feijão carioca com legumes (tomate, cebola, alho, cenoura, milho e ervilha), carne gado e macarrão
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou leite de vaca (conforme faixa etária)				
<b>Lanche: A partir das 13:40hs</b>	Maçã raspada	Melância	Laranja lima picada	Pêra raspada	Melância
<b>Jantar: 15:30hs</b>	Sopa de legumes (milho, tomate, cebola, alho, cenoura, ervilha), frango e macarrão	Sopa de lentilha (tomate, cebola, abobrinha, batata, cenoura e salsinha) com carne de gado e macarrão	Sopa de abobrinha com legumes (tomate, cebola, alho, cenoura, milho e ervilha), peito de frango e macarrão	Sopa de lentilha com legumes (tomate, cebola, alho, cenoura, milho e ervilha), peito de frango e macarrão	Sopa de batata (milho, tomate, cebola, alho, cenoura, ervilha), frango e macarrão
<b>Ceia: 17:00</b>	OBS: fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI.				
<b>Composição Nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b> (Kcal)	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		g	g	g	
		%	%	%	

*Daiane*

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI  
NUTRICIONISTA  
CRN/8: 5.486

*Jaqueline*

JAQUELINE ARNDT ALVES  
NUTRICIONISTA  
CRN/8: 6.900



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL APRENDER, BRINCAR E CRESCER - ABC

**ETAPA DE ENSINO: 7 MESES (EVOLUÇÃO)**

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2023

	2ª FEIRA – 20/Fev	3ª FEIRA - 21/Fev	4ª FEIRA – 22/Fev	5ª FEIRA – 23/Fev	6ª FEIRA - 24/Fev
<b>Café da manhã:</b> Entre 08:20hs e 09:10hs	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Melão picado	Banana amassada	Mamão picado
<b>Almoço</b> 10:20hs e 11:10hs			Sopa de lentilha com legumes (milho, tomate, cebola, alho, ervilha, cenoura), carne moída e macarrão	Sopa de feijão carioca com legumes (milho, tomate, cebola, alho, ervilha, cenoura), carne e macarrão	Sopa de feijão preto com legumes (milho, tomate, cebola, alho, ervilha, cenoura), carne e macarrão
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou leite de vaca (conforme faixa etária)				
<b>Lanche: A partir das 13:40hs</b>			Maçã raspada	Laranja lima picada	Melância picada
<b>Jantar: 15:30hs</b>			Sopa de legumes (milho, tomate, cebola, alho, ervilha, cenoura), carne de gado e macarrão	Sopa de abóbora cabotiá com legumes (milho, tomate, cebola, alho, ervilha, cenoura), carne e macarrão	Sopa de feijão e legumes (milho, tomate, cebola, alho, cenoura, ervilha) e frango e macarrão
<b>Ceia: 17:00</b>	OBS: fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI.				
<b>Composição Nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI  
NUTRICIONISTA  
CRN/8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES  
NUTRICIONISTA  
CRN/8: 6.900



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL APRENDER, BRINCAR E CRESCER - ABC

**ETAPA DE ENSINO: 7 MESES (EVOLUÇÃO)**

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2023

	2ª FEIRA - 27/Fev	3ª FEIRA – 28/Fev			
<b>Café da manhã:</b> Entre 08:20hs e 09:10hs	Pêra raspada	Melão picado			
<b>Almoço</b> 10:20hs e 11:10hs	Sopa de batata com legumes (milho, tomate, cebola, alho, ervilha, cenoura), carne e macarrão	Sopa de feijão preto com legumes (milho, tomate, cebola, alho, ervilha, cenoura), carne e macarrão			
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou leite de vaca (conforme faixa etária)				
<b>Lanche: A partir das 13:40hs</b>	Maçã raspada	Melância			
<b>Jantar: 15:30hs</b>	Sopa de lentilha com (tomate, cebola, abobrinha, batata, cenoura e salsinha) com frango e macarrão	Sopa de legumes (milho, tomate, cebola, alho, ervilha, cenoura), peito de frango e macarrão			
<b>Ceia: 17:00</b>	OBS: fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI.				
<b>Composição Nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		g	g	g	
		%	%	%	

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI  
NUTRICIONISTA  
CRN/8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES  
NUTRICIONISTA  
CRN/8: 6.900



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL APRENDER, BRINCAR E CRESCER - ABC

**ETAPA DE ENSINO: INFANTIL (8 a 12 meses)**

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2023

	2ª FEIRA – 06/Fev	3ª FEIRA – 07/Fev	4ª FEIRA - 08/Fev	5ª FEIRA - 09/Fev	6ª FEIRA – 10/Fev
<b>Café da manhã: Entre 08:20hs e 09:10hs</b>	Pão caseiro com manteiga e chá sem açúcar Fruta: Maçã raspada	Pão caseiro com manteiga e suco de uva integral s/ açúcar Fruta: Melão bem picado	Pão caseiro com manteiga e vitamina de abacate com banana Fruta: Mamão bem picado	Pão caseiro com manteiga e suco de uva integral s/ açúcar Fruta: Banana raspada e kiwi bem picado	Pão caseiro com manteiga e chá sem açúcar Fruta: Manga bem picado
<b>Almoço 10:20hs e 11:10hs</b>	Arroz, lentilha com legumes, carne moída ao molho e salada de repolho com gergilim bem picado	Arroz, feijão carioca, abóbriinha refogada, carne suína assada e salada de beterraba bem picado	Arroz, feijão preto, coxa e sobrecoxa assada e salada de alface com manga bem picado	Arroz, feijão carioca, macarrão alho e óleo, carne de gado ao molho e salada de almeirão e tomate bem picado	Arroz, feijão preto, farofa de legumes (cenoura, cebola, milho e ervilha) e ovo, carne suína acebolada e salada de chuchu com cenoura bem picado
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou leite de vaca (conforme faixa etária)				
<b>Lanche: A partir das 13:40hs</b>	Laranja lima picada	Melância bem picado	Ameixa bem picado	Abacaxi Pérola e Pêra bem picados	Melância bem picado
<b>Jantar: 15:30hs</b>	Galinhada e salada de acelga com pimentão bem picado	Arroz, purê de batata, peito de frango ao molho e salada de repolho roxo com abacaxi bem picado	Sopa de feijão e legumes (milho, tomate, cebola, alho, cenoura, ervilha) e carne de gado bem picado e macarrão	Carreteiro de legumes (tomate, cebola, alho, salsinha, cenoura, abobrinha e batata) e carne de gado e salada de pepino com tomate bem picado	Sopa de legumes (tomate, cebola, abobrinha, batata, cenoura e salsinha) com frango bem picado e macarrão
<b>Ceia: 17:00</b>	OBS: fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI.				
<b>Composição Nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		g	g	g	
		%	%	%	

*Daiane*

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI  
NUTRICIONISTA  
CRN/8: 5.486

*Jaqueline*

JAQUELINE ARNDT ALVES  
NUTRICIONISTA  
CRN/8: 6.900



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL APRENDER, BRINCAR E CRESCER - ABC**

**ETAPA DE ENSINO: INFANTIL (8 a 12 meses)**

**ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL**

**FEVEREIRO/2023**

	2ª FEIRA - 13/Fev	3ª FEIRA – 14/Fev	4ª FEIRA - 15/Fev	5ª FEIRA - 16/Fev	6ª FEIRA – 17/Fev
<b>Café da manhã: Entre 08:20hs e 09:10hs</b>	Pão caseiro com manteiga e chá sem açúcar Fruta: Melão bem picado	Pão caseiro com manteiga e suco de uva integral s/ açúcar Fruta: Pêra raspada	Pão caseiro com manteiga e vitamina de mamão com banana Fruta: Manga bem picado	Pão caseiro com manteiga e suco de uva integral s/ açúcar Fruta: Melão bem picado	Pão caseiro com manteiga e chá sem açúcar Fruta: Mamão bem picado
<b>Almoço 10:20hs e 11:10hs</b>	Arroz, batata doce cozida, carne moída ao molho e salada de pepino bem picado	Arroz, feijão preto, omelete e salada de acelga bem picado	Arroz, feijão carioca, bolinho de carne com legumes (tomate, cebola, alho, cenoura, milho e ervilha) assado e salada de almeirão e tomate bem picado	Arroz, feijão preto, mandioca, carne gado ao molho e alface e rúcula bem picado	Arroz, feijão carioca, macarrão alho e óleo, carne suína acebolada e salada de chuchu com cenoura bem picado
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou leite de vaca (conforme faixa etária)				
<b>Lanche: A partir das 13:40hs</b>	Maçã raspada	Melância bem picado	Banana raspada	Laranja lçima bem picado	Melância bem picado
<b>Jantar: 15:30hs</b>	Arroz, polenta com molho de peito de frango e salada de repolho com cenoura bem picado	Sopa de lentilha (tomate, cebola, abobrinha, batata, cenoura e salsinha) com carne de gado bem picado e macarrão	Macarrão com carne moída e salada de repolho roxo bem picado	Galinhada e salada de agrião bem picado	Sopa de batata (milho, tomate, cebola, alho, cenoura, ervilha), frango bem picado e macarrão
<b>Ceia: 17:00</b>	OBS: fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI.				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		g	g	g	
		%	%	%	

*Daiane*

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI  
NUTRICIONISTA  
CRN/8: 5.486

*Jaqueline*

JAQUELINE ARNDT ALVES  
NUTRICIONISTA  
CRN/8: 6.900



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL APRENDER, BRINCAR E CRESCER - ABC

**ETAPA DE ENSINO: INFANTIL (8 a 12 meses)**

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2023

	2ª FEIRA – 20/Fev	3ª FEIRA - 21/Fev	4ª FEIRA – 22/Fev	5ª FEIRA – 23/Fev	6ª FEIRA - 24/Fev
<b>Café da manhã:</b> Entre 08:20hs e 09:10hs	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Pão caseiro com manteiga e vitamina de maçã com banana Fruta: Melão bem picado	Pão caseiro com manteiga e suco de uva integral s/ açúcar Fruta: Banana raspada	Pão caseiro com manteiga e chá sem açúcar Fruta: Maçã raspada
<b>Almoço</b> 10:20hs e 11:10hs			Arroz, lentilha com legumes, carne moída ao molho e salada de chuchu com cenoura bem picado	Arroz, feijão carioca, abóbriinha cabotiá refogada, coxa e sobrecoxa assada e salada de alface bem picado	Arroz, feijão preto, file de tilapia assado e salada de couve com tomate bem picado
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou leite de vaca (conforme faixa etária)				
<b>Lanche: A partir das 13:40hs</b>			Maçã raspada	Abacaxi Pérola bem picado	Melância bem picado
<b>Jantar: 15:30hs</b>			Carreteiro de legumes (milho, tomate, cebola, alho, ervilha, cenoura) e carne de gado picada e salada de acelga com pimentão bem picado	Macarronada e salada repolho roxo bem picado	Sopa de feijão e legumes (milho, tomate, cebola, alho, cenoura, ervilha) e frango bem picado e macarrão
<b>Ceia: 17:00</b>	OBS: fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI.				
<b>Composição Nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	

*Daiane*

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI  
NUTRICIONISTA  
CRN/8: 5.486

*Jaqueline*

JAQUELINE ARNDT ALVES  
NUTRICIONISTA  
CRN/8: 6.900



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL APRENDER, BRINCAR E CRESCER - ABC

**ETAPA DE ENSINO: INFANTIL (8 a 12 meses)**

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2023

	2ª FEIRA - 27/Fev	3ª FEIRA – 28/Fev			
<b>Café da manhã:</b> Entre 08:20hs e 09:10hs	Pão caseiro com manteiga e chá sem açúcar Fruta: Pêra raspada	Pão caseiro com manteiga, suco de uva integral s/ açúcar Fruta: Melão bem picado			
<b>Almoço</b> 10:20hs e 11:10hs	Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada de beterraba bem picado	Arroz, feijão preto, omelete e salada de chuchu com cenoura bem picado			
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou leite de vaca (conforme faixa etária)				
<b>Lanche: A partir das 13:40hs</b>	Maçã raspada	Melância bem picado			
<b>Jantar: 15:30hs</b>	Sopa de lentilha com (tomate, cebola, abobrinha, batata, cenoura e salsinha) com frango bem picado e macarrão	Arroz, polenta com peito de frango ao molho e salada de alface bem picado			
<b>Ceia: 17:00</b>	OBS: fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI.				
<b>Composição Nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b> (Kcal)	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		g	g	g	
		%	%	%	

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI  
NUTRICIONISTA  
CRN/8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES  
NUTRICIONISTA  
CRN/8: 6.900