



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL APRENDER, BRINCAR E CRESCER - ABC

ETAPA DE ENSINO: INFANTIL I, II e III (1-4 anos)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2023

	2ª FEIRA – 06/Fev	3ª FEIRA – 07/Fev	4ª FEIRA - 08/Fev	5ª FEIRA - 09/Fev	6ª FEIRA – 10/Fev
Café da manhã: Entre 08:20hs e 09:10hs	Pão caseiro com manteiga e chá sem açúcar Fruta: Maçã	Pão caseiro com manteiga e suco de uva integral s/ açúcar Fruta: Melão	Pão caseiro com manteiga e vitamina de abacate com banana Fruta: Mamão	Pão caseiro com manteiga e suco de uva integral s/ açúcar Fruta: Banana e kiwi	Pão caseiro com manteiga e chá sem açúcar Fruta: Manga
Almoço 10:20hs e 11:10hs	Arroz, lentilha com legumes, carne moída ao molho e salada de repolho com gergilim	Arroz, feijão carioca, abóbriinha refogada, carne suína assada e salada de beterraba	Arroz, feijão preto, coxa e sobrecoxa assada e salada de alface com manga	Arroz, feijão carioca, macarrão alho e óleo, carne de gado ao molho e salada de almeirão e tomate	Arroz, feijão preto, farofa de legumes (cenoura, cebola, milho e ervilha) e ovo, carne suína acebolada e salada de chuchu com cenoura
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou leite de vaca (conforme faixa etária)				
Lanche: A partir das 13:40hs	Laranja	Melância	Ameixa	Abacaxi Pérola e Pêra	Melância
Jantar: 15:30hs	Galinhada e salada de acelga com pimentão	Arroz, purê de batata, peito de frango ao molho e salada de repolho roxo com abacaxi	Sopa de feijão e legumes (milho, tomate, cebola, alho, cenoura, ervilha) e carne de gado e macarrão	Carreteiro de legumes (tomate, cebola, alho, salsinha, cenoura, abobrinha e batata) e carne de gado e salada de pepino com tomate	Sopa de legumes (tomate, cebola, abobrinha, batata, cenoura e salsinha) com frango e macarrão
Ceia: 17:00	OBS: fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI.				

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		g	g	g
		%	%	%

Daiane

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI
NUTRICIONISTA
CRN/8: 5.486

Jaqueline

JAQUELINE ARNDT ALVES
NUTRICIONISTA
CRN/8: 6.900



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL APRENDER, BRINCAR E CRESCER - ABC

ETAPA DE ENSINO: INFANTIL I, II e III (1-4 anos)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2023

	2ª FEIRA - 13/Fev	3ª FEIRA – 14/Fev	4ª FEIRA - 15/Fev	5ª FEIRA - 16/Fev	6ª FEIRA – 17/Fev
Café da manhã: Entre 08:20hs e 09:10hs	Pão caseiro com manteiga e chá sem açúcar Fruta: Melão	Pão caseiro com manteiga e suco de uva integral s/ açúcar Fruta: Pêra	Pão caseiro com manteiga e vitamina de mamão com banana Fruta: Manga	Pão caseiro com manteiga e suco de uva integral s/ açúcar Fruta: Uva	Pão caseiro com manteiga e chá sem açúcar Fruta: Mamão
Almoço 10:20hs e 11:10hs	Arroz, batata doce cozida, carne moída ao molho e salada de pepino	Arroz, feijão preto, omelete e salada de acelga	Arroz, feijão carioca, bolinho de carne com legumes (tomate, cebola, alho, cenoura, milho e ervilha) assado e salada de almeirão e tomate	Arroz, feijão preto, mandioca, carne gado ao molho e alface e rúcula	Arroz, feijão carioca, macarrão alho e óleo, carne suína acebolada e salada de chuchu com cenoura
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou leite de vaca (conforme faixa etária)				
Lanche: A partir das 13:40hs	Maçã	Melância	Banana	Laranja	Melância
Jantar: 15:30hs	Arroz, polenta com molho de peito de frango e salada de repolho com cenoura	Sopa de lentilha (tomate, cebola, abobrinha, batata, cenoura e salsinha) com carne de gado e macarrão	Macarrão com carne moída e salada de repolho roxo	Galinhada e salada de agrião	Sopa de batata (milho, tomate, cebola, alho, cenoura, ervilha), frango e macarrão
Ceia: 17:00	OBS: fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI.				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		g	g	g	
		%	%	%	

Daiane

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI
NUTRICIONISTA
CRN/8: 5.486

Jaqueline

JAQUELINE ARNDT ALVES
NUTRICIONISTA
CRN/8: 6.900



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL APRENDER, BRINCAR E CRESCER - ABC

ETAPA DE ENSINO: INFANTIL I, II e III (1-4 anos)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2023

	2ª FEIRA – 20/Fev	3ª FEIRA - 21/Fev	4ª FEIRA – 22/Fev	5ª FEIRA – 23/Fev	6ª FEIRA - 24/Fev
Café da manhã: Entre 08:20hs e 09:10hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Pão caseiro com manteiga e vitamina de maçã com banana Fruta: Melão	Pão caseiro com manteiga e suco de uva integral s/ açúcar Fruta: Banana	Pão caseiro com manteiga e chá sem açúcar Fruta: Uva
Almoço 10:20hs e 11:10hs			Arroz, lentilha com legumes, carne moída ao molho e salada de chuchu com cenoura	Arroz, feijão carioca, abóbriinha cabotiá refogada, coxa e sobrecoxa assada e salada de alface	Arroz, feijão preto, file de tilapia assado e salada de couve com tomate
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou leite de vaca (conforme faixa etária)				
Lanche: A partir das 13:40hs			Maçã	Abacaxi Pérola	Melância
Jantar: 15:30hs			Carreteiro de legumes (milho, tomate, cebola, alho, ervilha, cenoura) e carne de gado picada e salada de acelga com pimentão	Macarronada e salada repolho roxo	Sopa de feijão e legumes (milho, tomate, cebola, alho, cenoura, ervilha) e frango e macarrão
Ceia: 17:00	OBS: fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI.				
Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	

Daiane

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI
NUTRICIONISTA
CRN/8: 5.486

Jaqueline

JAQUELINE ARNDT ALVES
NUTRICIONISTA
CRN/8: 6.900



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL APRENDER, BRINCAR E CRESCER - ABC

ETAPA DE ENSINO: INFANTIL I, II e III (1-4 anos)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2023

	2ª FEIRA - 27/Fev	3ª FEIRA – 28/Fev			
Café da manhã: Entre 08:20hs e 09:10hs	Pão caseiro com manteiga e chá sem açúcar Fruta: Pêra	Pão caseiro com manteiga, suco de uva integral s/ açúcar Fruta: Melão			
Almoço 10:20hs e 11:10hs	Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada de beterraba	Arroz, feijão preto, omelete e salada de chuchu com cenoura			
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou leite de vaca (conforme faixa etária)				
Lanche: A partir das 13:40hs	Maçã	Melância			
Jantar: 15:30hs	Sopa de lentilha com (tomate, cebola, abobrinha, batata, cenoura e salsinha) com frango e macarrão	Arroz, polenta com peito de frango ao molho e salada de alface			
Ceia: 17:00	OBS: fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI.				
Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		g	g	g	
		%	%	%	

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI
NUTRICIONISTA
CRN/8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES
NUTRICIONISTA
CRN/8: 6.900